

DE L'ALPAGE AU GLACIER

DATES DU SÉJOUR

13 - 16 juillet 2024

D'autres dates possibles
pour groupes sur demande

Valais - Val d'Anniviers

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits

2 nuits en refuge, une nuit en hôtel



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Randonnée itinérante (circuit), à partir du village de Vercorin se situant entre 1500m et 3000m au cœur des grands 4000 du Valais, présentant une grande diversité de paysages entre alpages verdoyants, univers minéral, vallons sauvages et... d'imposants glaciers. Vous connaîtrez des sentiments mêlés ; **de protection** par ces grands géants que sont le Weisshorn, le Zinalrothorn, l'Ober Gabelhorn, la Dent Blanche et ... le Cervin; **de modestie** face à l'immensité de ces montagnes et de leurs glaciers ; **de convivialité** dans les confortables cabanes suisses (refuges), et **de plénitude** dans la contemplation des vues qu'ils offrent jusqu'au coucher de soleil.

POINTS FORTS

- ❖ Cadres et vues exceptionnelles au cœur des Alpes valaisannes
- ❖ Village typique de Grimentz
- ❖ Diversité de terrains entre alpages, glaciers, lacs de montagnes, univers minéral
- ❖ Hébergement confortable (2 refuges et 1 hôtel)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR



ATTENTION : L'itinéraire est indicatif et susceptible de changement en fonction de la météo.

JOUR 1 :

Accueil au village de Vercorin . Nous prendrons les télécabines pour commencer notre randonnée au Crêt du Midi (2300m). Nous rejoindrons le Vallon de Réchy, véritable joyau naturel, sauvage et encore préservé, à la flore exceptionnelle, au fond duquel une pose sera apprécié au bord du Lac du Louché, avant de terminer par la montée à la « cabane des Becs de Bosson » (2985m), où nous serons récompensés de nos efforts par un panorama sur les grands 4000m du Valais jusqu'au Massif du mont Blanc dont nous serons proches dans les jours suivants.

870 m de dénivelée positive - 220 m de dénivelée négative - 10 km - 4 heures de marche effective

JOUR 2 :

Descente sur le Lac de Lona où nous pourrons admirer son magnifique glacier rocheux. Nous monterons un petit col (le Basset de Lona) pour basculer au-dessus du barrage et du lac de Moiry , dont nous pourrons prendre le temps d'admirer la couleur « Caraïbe », en cheminant sur un sentier en balcon. Nous apercevrons des Tsijières, petites bâtisses souvent en ruine, qui représentaient autrefois le point culminant de la transhumance estivale. Au bout du lac de Moiry, nous terminerons par la montée à la « Cabane de Moiry » (2825m), suspendue au-dessus du glacier du même nom.

1000 m de dénivelée positive - 1150 m de dénivelée négative - 17 km - 6 heures de marche effective

JOUR 3 :

Descente du refuge par un sentier escarpé, pour traverser l'alpage de Moiry, au gré de quelques stations d'Edelweiss, qui produit le fromage à raclette du même nom, grâce aux célèbres vaches noires de la race d'Hérens qui daigneront peut-être nous accorder le passage. Après avoir rejoint le barrage, nous descendrons à Grimentz (1560m) par la vallée de la Gougra où tout en cheminant le long de la rivière nous verrons peu à peu la végétation devenir plus luxuriante avec en particulier de véritables prairies d'adénostyles. Arrivée en milieu d'après-midi à notre hôtel , ce qui nous laissera du temps pour visiter le typique village de Grimentz.

Possibilité de prendre le bus au barrage de Moiry pour ceux qui souhaiteraient s'épargner une partie de la descente

260 m de dénivelée positive - 1500 m de dénivelée négative - 15 km - 4 heures 30 de marche effective

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 4 :

Nous prendrons le téléphérique Jusqu'à Bendolla (2112m) pour grimper jusqu'au Roc d'Orxival (2816m), où s'offre à nous un superbe panorama à 360° ; au sud, une vue d'ensemble des 4000 autour desquels nous avons cheminé cette semaine ; au nord la vallée du Rhône au-delà les 4000 de l'Oberland bernois, mais ce sera une autre histoire. Nous prendrons ensuite un sentier de crête, surplombant à l'Est tout le Val d'Anniviers, et à l'Ouest le vallon de Réchy, pour rejoindre le Crêt du midi, d'où les télécabines nous mèneront à notre point de départ, Vercorin.

4h15 de marche, dénivelé + 750m, dénivelé - 100m

880 m de dénivellée positive - 680 m de dénivellée négative - 9 km - 4 heures de marche effective

RENDEZ-VOUS

Le Jour 1 :

Pour ceux venant en train-bus : 10H30, Vercorin à l'arrivée du téléphérique venant de Chalais (Vallée du Rhône) <https://maps.app.goo.gl/AsHAp2e9L1ofrFSb8>

Pour ceux venant en voiture : 11H00, à Vercorin, parking des télécabines du crêt du Midi : <https://maps.app.goo.gl/HubUqS9YDb3RQxXr9>

Covoiturage possible en fonction de la provenance des personnes

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour vers 15H à Vercorin

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christian MOSER

N° de téléphone : + 33 6 82 24 04 33

Adresse e-mail : randoemotion67@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Nombre de participants minimum : 05 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen +

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 3

Quelques passages peuvent être vertigineux

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour : avoir des habitudes de randonnée en montagne à la journée.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement : 1^{ère} nuit en refuge (dortoir), 2^{ème} nuit en refuge (mini-dortoirs, douche possible), 1 nuit en hôtel en chambre de 4

Les participants prévoient :

- un nécessaire de toilette sommaire
- Un drap de sac ou sac à viande (couettes dans le refuge)
- Les pique-niques (possibilité de les commander dans les refuges ou hôtel)
- Bâtons obligatoires (prêt possible)

DATES DU SÉJOUR

13 au 16 juillet 2024

*D'autres dates possibles
pour groupes sur demande*

PRIX DU SÉJOUR

516 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- Remontées mécaniques à Vercorin et Grimentz
- L'hébergement en refuge (draps et linge de toilette non fournis en refuge), en hôtel
- Les dîners et les petits déjeuner
- Prêt de bâtons possible

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, (covoiturage possible selon domicile des participants, participation à convenir entre participants qui covoiturent)
- Les pique-niques de midi (possibilité de commande en refuge, ou courses à Grimentz le 3^{ème} jour)
- Les boissons.
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Bâtons obligatoires (prêt possible)

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Véhicule équipée de pneus neiges + chaînes
- Un sac à dos (45-50l)
- Habits hivernaux : gants très chauds, bonnet, polaire, veste imperméable, tee-shirt technique, pantalon de ski.
- Chaussures de marche montantes aussi étanches que possible
- Gourde 1,5l minimum
- Une paire de chaussettes chaudes
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pique-nique pour deux ou 3 jours à midi (possibilité de commande en refuge)
- Un nécessaire de toilettes le plus sommaire possible (une brosse à dent et dentifrice, une petite serviette et petit savon).
- Un drap housse ou dit drap de sac (couettes dans les dortoirs).
- Lampe frontale pour le dortoir
- Linge de rechange :
- Une paire de chaussettes chaudes que vous pourrez porter le soir en rechange au refuge, et mettre le lendemain.
- Un tee-shirt technique pour la rando.
- Un tee-shirt pour le refuge le soir pouvant servir également de pyjama et rechange pour la rando le dimanche.
- Un pantalon léger ou un caleçon à mettre au refuge pour le soir et dormir.
- Pas besoin de chaussures de rechange pour le refuge : il y a des chaussons ou sabots

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.